

## Séquoia

1, rue Auguste-Lepère  
44100 Nantes  
Bus ligne 22, arrêt Le Nain



Adaptation : Vu par... - Direction de la communication de la Ville de Nantes - 2012 - Photos : S. Menoret - R. Roulier

# SEMAINE DU DÉVELOPPEMENT DURABLE

## APPRENONS À ÊTRE CONSOM'ACTEUR

### 31 MARS AU 6 AVRIL 2012

# SEQUOIA

Pôle sciences&environnement

## Renseignements et inscriptions

**SEQUOIA Pôle Sciences et Environnement**  
Tél. 02 40 38 43 90 – sequoia@mairie-nantes.fr

[www.sequoia.nantes.fr](http://www.sequoia.nantes.fr)

**ALL•NANTES** 02 40 41 9000  
[www.nantes.fr](http://www.nantes.fr)

PARCOURS DÉCOUVERTE ATELIERS PRATIQUES  
JEUX VISITE DEGUSTATIONS SORTIES NATURE  
PROGRAMME COMPLET SUR [www.sequoia.nantes.fr](http://www.sequoia.nantes.fr)

VILLE DE  
**Nantes**

VILLE DE  
**Nantes**

# SEMAINE DU DÉVELOPPEMENT DURABLE 2012

Amusez-vous pendant cette semaine **à devenir consomm'acteur** à travers des jeux, des ateliers d'apprentis chercheurs, des sorties nature, une visite d'entreprise ou encore des séances de dégustation.

Les animations, toutes gratuites, sont proposées par Séquoia et la CLCV Nantes (Consommation, logement et cadre de vie) en collaboration avec des associations et partenaires scientifiques.

## PLACE DES DERVALLIÈRES

Entrée libre, tous publics.

### Toute la journée de 10h à 16h

#### La réutilisation des objets et matériaux, rien de plus simple !

Une pièce d'appartement sera reconstituée, utilisant des objets de récupération. Vous pourrez y créer un espace de vie selon votre imagination.

Par ECOREV, l'ABD, la Luna et l'équipe de quartier Dervallières-Zola.

### Le matin de 8h à 13h

#### Cabane témoin

Participez à la réalisation d'une cabane en bambou : une cabane témoin, transportable et démontable, à aménager avec des matériaux de récupération et selon vos envies.

Par la Luna.

#### Étiquettes alimentaires, mode d'emploi

Les emballages donnent des informations importantes sur la nature et la composition des aliments que nous achetons. Comment lire ces étiquettes et savoir ce que l'on mange ?

Par la CLCV Nantes.

#### Le lombricompostage

Une solution idéale pour réduire ses déchets lorsque l'on dispose de peu d'espace.

Par le comité Valorri.

#### L'affaire est dans le sac

Donner une seconde vie, ludique, au sac papier et repenser l'usage de ce symbole de la société de consommation.

Par la Griotte.



## Les légumes oubliés

Venez découvrir et déguster des légumes d'autrefois : panais, topinambours, etc.  
Par la CLCV Nantes et JARDINE.

## Les fruits et légumes de saison

À chaque fruit et chaque légume sa saison ! Petits jeux sur la saisonnalité des produits.  
Par JARDINE.

## Comment s'y retrouver dans la jungle des logos ?

Jeu sur la reconnaissance et la signification des logos utilisés pour le développement durable afin de reconnaître les produits les moins nocifs pour l'environnement.  
Par JARDINE.

## Les plantes utiles de la Chézine, cueillette et cuisine

Dégustation d'une soupe d'ortie et d'autres mets élaborés à partir de plantes sauvages de la Chézine. Conseils, cueillette et cuisson.  
Par Catherine Bouchain.

## L'après-midi de 14h à 17h

Sur inscription, possibilité de prêt gratuit de vélo.  
Rendez-vous à 14h, place des Dervallières.

« Balade responsable » à vélo à la rencontre des acteurs locaux de la consommation responsable.  
Par Araïs.



MERCREDI 4 AVRIL

## À SEQUOIA

### Le matin

#### Balade à la découverte des plantes de la Chézine

Rendez-vous à 10h à Séquoia, sur inscription.

Durée : 1h30

Promenez-vous le long de la Chézine, récoltez des plantes comestibles qui y poussent et venez les cuisiner l'après-midi à Séquoia. Par Catherine Bouchain.

### L'après-midi de 14h à 18h

Entrée libre. Ateliers ouverts à tous les publics à partir de 6 ans

#### Les plantes utiles de la Chézine, cueillette et cuisine

La nature nous offre des plantes sauvages comestibles. Apprenons à les reconnaître. Dégustation des plantes récoltées le matin. Par Catherine Bouchain.

#### Les saveurs du potager

Atelier cuisine pour découvrir ou redécouvrir les légumes oubliés : panais, topinambours, etc.  
Par la CLCV Nantes.

#### Les sacs plastique biodégradables

Fabriquez des sacs biodégradables à base d'amidon de maïs pour remplacer les sacs plastique issus du pétrole. Par Vincent Rampon, médiateur à l'INRA.

#### Triez et compostez en s'amusant

Jeux sur les déchets, le tri et le compostage pour devenir un expert en la matière. Par Compostri.

#### Les énergies

Ateliers d'expérimentation sur l'énergie et la production d'électricité. Quels sont les enjeux ? Comment consommer autrement ? Faites des expériences pour tenter de répondre à ces questions. Par les Petits Débrouillards Pays de la Loire.



## Le lombricompostage

Qu'est ce qu'un lombricomposteur et comment fonctionne-t-il ? Apprenez à en fabriquer vous-même. Par le comité Valortri.

## L'affaire est dans le sac

Un atelier créatif pour offrir une seconde vie, ludique, au sac papier et pour repenser l'usage de ce symbole de la société de consommation. Par la Griotte.

## « Un pas en avant » et le jeu des chaises

À travers ces deux jeux de rôle, prenons conscience des inégalités Nord-Sud. Par Séquoia.

## La consommation, ça vous inspire ?

Venez exprimer vos impressions sur nos manières de consommer dans le cadre d'un atelier d'écritures utiles, poétiques et militantes. Par l'amicale laïque des Dervallières.

## Entre architecture et nature

Plus que jamais, l'architecture s'inspire de la nature dans ses formes et dans son fonctionnement. Comment peut-on fabriquer cette architecture et comment l'intègre-t-on dans une logique de développement durable ?

Par Hadrien Hartgers, étudiant à l'école nationale supérieure d'architecture de Nantes.

## VENREDI 6 AVRIL

### VISITE DE L'USINE ARC-EN-CIEL

**10h à 12h30, déplacement en car**

Rendez-vous à 10h à Séquoia, sur inscription.

Au cœur de l'usine de traitement des déchets de l'agglomération nantaise, vous découvrirez le devenir de vos déchets ménagers.



## TOUT AU LONG DE LA SEMAINE

### DES ANIMATIONS POUR LES ÉCOLIERS À SÉQUOIA

Renseignements et réservations par téléphone

**Les énergies** par les Petits Débrouillards Pays de la Loire.

**Trie-moi bien - Eau : préserve-moi bien** par Bobo planète.

**J'ai fabriqué mon jouet** par les marchands de sable.

**Polluer, dépolluer** par Séquoia.

**Cabane témoin** par la Luna.

**Trier et composter en s'amusant** par Compostri.

**La nature dans tous les sens** par Bretagne vivante-SEPNB.

**Le commerce équitable** par NAPCE.

**Devenir consom'acteur en s'amusant** par Jardine.



## ET POUR TOUS

Participez à **l'écriture du journal de bord** des rendez-vous de la semaine. À découvrir sur place et sur le site [www.cquoissa.fr/blog](http://www.cquoissa.fr/blog) Par Kalz A Dud.

Vous avez des questions sur le développement durable ? Sur l'écologie ? Rendez-vous toute la semaine à Séquoia, pour les noter sur papier et les accrocher dans **l'arbre à questions** conçu pour l'occasion. Nous tenterons d'y répondre lors du **Mercredi c'est quoi ça ?** du 30 mai.